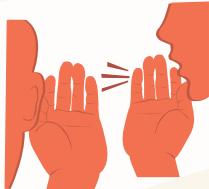


## ਮਾੜੇ ਵਾਤਾਵਰਣ



ਕਾਮੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰਿ ਰਹੋ  
ਪਰ ਨਾਗੀ ਦੇ ਨੇੜਿ ਨ ਜਾਵੈ।



ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਨ ਤੋਂ ਦੂਰਿ ਰਹੋ  
ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸੁਣਿ ਆਪੁ ਹਟਾਵੈ।

## ਸੇਵਾ



ਕੀਰਤਨ ਕਰੋ ਅਤੇ  
ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰੇ  
ਗੁਰ ਸਿਖ ਦੇ ਗੁਰ ਸਿਖ  
ਮਿਲਾਇਆ।



ਦਾਨ ਕਰੋ  
ਹਥੁਹੁ ਦੇ ਕੈ ਭਲਾ  
ਮਨਾਏ।

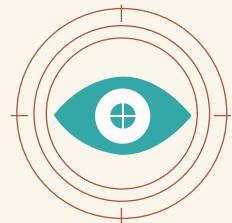


ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ  
ਮਾਂ ਪਿਛਿ ਛਾਡਿ ਵੱਡੇ  
ਹਤਿਆਰੇ।

## ਚੰਗੇ ਗੁਣ



ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਵਿਚ  
ਨਿਰਲੇਪ ਰਹੋ  
ਕਰਨ ਉਦਾਸੀ ਅੰਦਰਿ  
ਮਾਇਆ।



ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ  
ਭਟਕਣ ਤੋਂ ਰੱਕੋ  
ਬਾਹਰਿ ਜਾਂਦਾ ਵਰਜਿ  
ਰਹਾਇਆ।



ਆਸਾ ਅਤੇ ਇਛਾ ਸਿਰਫ਼ ਗੁਰੂ  
ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਰਖੋ  
ਆਸਾ ਵਿਚਿ ਨਿਰਾਸੁ  
ਵਲਾਇਆ।

## ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨਾਲ ਮਿਲਾਪ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋਈ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ



ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ  
ਦੀਆਂ ਵਾਰਾਂ  
ਦਾ ਗੁਰਸਿਖ  
ਲਈ ਉਪਦੇਸ਼



## ਸਤਿਗੁਰ

ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਰਾਹੀਂ ਨਿਮਰਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰੋ  
ਗੁਰਮਤਿ ਰਿਦੈ ਗਰੀਬੀ ਆਵੈ

ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਮਿਟਾਓ  
ਸਤਿਗੁਰ ਨੇ ਮਿਲਿ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ।

ਆਪਣਾ ਮਨ ਤਨ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਦੇਹੁ  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ਜਾਇ ਸੀਸੁ ਨਿਵਾਇਆ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਆਪਣੇ ਹਿਰਦੈ ਵਿਚ ਵਸਾਓ  
ਗੁਰਮਤ ਗੁਰਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ।

ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਬਣਾਓ  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਚੈ ਮਨ ਪਰਚਾਏ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉਠੋ  
ਪਿਛਲ ਰਾਤੀ ਉਠਿ ਬਹੰਦੇ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰੋ  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੈ ਸਰਿ ਨਾਵੰਦੇ

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰੋ  
ਹੋਇ ਇਕ ਮਨਿ ਗੁਰ  
ਜਾਪੁ ਜਪੰਦੇ

## ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ



02:30 AM



ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈਕੇ  
ਆਪਨਾ ਜੀਵਨ ਜੀਓ  
ਭਾਈ ਭਗਤਿ ਗੁਰਪੁਰਬ ਕਰੰਦੇ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਿਤਨੇਮ ਕਰੋ  
ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਿਤਿ ਗਾਇ ਸੁਣੰਦੇ



ਬੋੜਾ ਖਾਓ, ਬੋੜਾ ਸੌਂਦੋ,  
ਬੋੜਾ ਬੋਲੋ ਅਤੇ  
ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹੋ  
ਬੋੜਾ ਸਵੈ ਬੋੜਾ ਹੀ ਖਾਵੈ

## ਸਾਧਸੰਗਤ



ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਕੀਰਤਨ ਕਰੋ  
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਗਾਂਵਦੇ



ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕਰੋ  
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਗੁਰ ਕਾਰ ਕਮਾਵੈ



ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ  
ਤੋਂ ਵਧ ਪਿਆਰ ਕਰੋ  
ਪੁੜ੍ਹ ਮਿਤ੍ਰ ਗੁਰਭਾਈ ਇਠਾ



ਸਾਜਾਂ ਨਾਲ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਸੇਵਾ  
ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੇ  
ਤਾਲ ਮ੍ਰਿਦੰਗ ਰਬਾਬ ਵਜਾਵੈ



[www.sharecharityuk.com](http://www.sharecharityuk.com)  
 SMART SIKHI  
 SHARE  
 @sharecharityuk