

BAD ENVIRONMENTS



Stay away from lustful situations
ਪਰ ਨਾਰੀ ਦੇ ਨੇੜਿ ਨ ਜਾਵੈ



Do not cheat someone or steal
ਪਰ ਦਰਬੈ ਨੇ ਹਥੁ ਨ ਲਾਵੈ।



Stay away from slandering others
ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸੁਣਿ ਆਪੁ ਹਟਾਵੈ



Stay away from false pleasures,
alcohol and drugs
ਜਉ ਲਉ ਅਨ ਰਸ ਬਸਿ
ਤਉ ਲਉ ਨਹੀ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ

SERVING



Practice the Shabad
and inspire others to
ਗੁਰ ਸਿਖ ਦੇ ਗੁਰ ਸਿਖ
ਮਿਲਾਇਆ



Give to others
ਹਥੁ ਦੇ ਕੈ ਭਲਾ
ਮਨਾਏ



Serve your parents
ਮਾਂ ਪਿਛਿ ਛਾਡਿ ਵਡੇ
ਹਤਿਆਰੇ

MERGING WITH GOD

ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋਈ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ



GURU

Develop Humility through the Guru

ਗੁਰਮਤਿ ਰਿਦੈ ਗਰੀਬੀ ਆਵੈ

Lose your ego through the Guru

ਸਤਿਗੁਰ ਨੇ ਮਿਲਿ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ

Give your mind and body to the Guru

ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ਜਾਇ ਸੀਸੁ ਨਿਵਾਇਆ

Implant the Guru's teachings in your heart

ਗੁਰਮਤ ਗੁਰਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ।

Love the Guru's Shabad

ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਚੈ ਮਨ ਪਰਚਾਏ

DAILY ROUTINE



Wake up at Amrit Vela
ਪਿਛਲ ਰਾਤੀ ਉਠਿ ਬਹੰਦੇ



Live a life inspired
by the Guru
ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਗੁਰਪੁਰਬ ਕਰੰਦੇ



Have a shower daily
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੈ ਸਰਿ ਨਾਵੰਦੇ



Do your Nitnem daily
ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਿਤਿ ਗਾਇ ਸੁਣੰਦੇ



Repeat Vaheguru
ਹੋਇ ਇਕ ਮਨਿ ਗੁਰ
ਜਾਪੁ ਜਪੰਦੇ



Eat, sleep and talk little
and live healthy
ਬੋੜਾ ਸਵੈ ਬੋੜਾ ਹੀ ਖਾਵੈ

CONGREGATION



Sing God's praises in the Sangat
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਗਾਵੰਦੇ



Serve in the Saadh Sangat
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਗੁਰ ਕਾਰ ਕਮਾਵੈ



Love the Sangat more than
your family
ਪੁੜ੍ਹ ਮਿੜ੍ਹ ਗੁਰਭਾਈ ਇਠਾ



Serve in the Keertan by playing
instruments
ਤਾਲ ਮ੍ਰਿਦੰਗ ਰਬਾਬ ਵਜਾਵੈ



www.sharecharityuk.com
SMART SIKHI SHARE

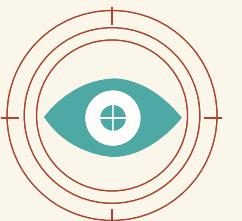


@sharecharityuk

VIRTUES



Remain detached
while living in this world
ਕਰਨ ਉਦਾਸੀ ਅੰਦਰਿ
ਮਾਇਆ



Stop your mind
from wandering
ਬਾਹਰਿ ਜਾਂਦਾ ਵਰਜਿ
ਰਹਾਇਆ।



Keep hopes and
desires for meeting God
ਆਸਾ ਵਿਚਿ ਨਿਰਾਸੁ
ਵਲਾਇਆ।



Live an honest
life
ਕਿਰਤਿ ਵਿਰਤਿ ਕਰਿ
ਧਰਮ ਦੀ



Develop God
qualities
ਮਿਠਾ ਬੋਲਣੁ ਨਿਵ ਚਲਣੁ



Respect all as you
are a visitor to this world
ਜਗ ਮਿਹਮਾਨ ਆਏ
ਮਿਹਮਾਣੀ