

# ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਪਾਲਣ ਕਰੀਏ

 ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਭਰਿਆ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਓ



 ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਗਲੇ ਲਗਾਓ

ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਚੰਗੇ ਹੋਣ



 ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਦਮੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਧਰਮੀ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਯੋਗ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ




 ਫੋਨ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰੱਖੋ

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ ਜਿਹੜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਲਮੰਦ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ



 ਗੁਣਵੱਤਾ ਸਮਾਂ ਇਕੱਠੇ

 ਇਕੱਠੇ ਭਗਤੀ ਕਰੋ	 ਇਕੱਠੇ ਖਾਣਾ ਖਾਓ
 ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਕੱਠੇ ਬੈਠੋ	 ਪਰਿਵਾਰ ਵਜੋਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਓ

 ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ. ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀ ਗਈ ਪਹੁੰਚ, ਯਤਨ ਜਾਂ ਤਰੀਕਾ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰੋ

- ਤੁਸੀਂ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਹੈ. ਸਾਬਾਸ
- ਤੁਹਾਡਾ ਹੋਮਵਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਚੰਗਾ ਸੀ
- ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨਾਲੋਂ ਵਧੀਆ ਹੋ
- ਹੋਮਵਰਕ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੋ!

ਘਰ ਵਿਚ ਸਿੱਖੀ



ਗੁਰਬਾਨੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਤੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਸਿਖਾਓ



ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਦੁਖ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਰੱਖੋ.




ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਮਾਣ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੂਪ ਦੀ ਕੀਮਤ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਹੈ



ਗੁਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਦੱਸੇ ਗਏ ਗੁਣ ਸਿਖਾਓ



ਇਤਿਹਾਸ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਬਲੀਦਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਦਿਓ

 ਚੰਗੇ ਆਚਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਮਾਡਲ ਬਣੋ

ਜਿਥੇ ਬੱਚੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ!

- ਕੀ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ?
- ਕੀ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ?
- ਕੀ ਇਹ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਹੈ?
- ਕੀ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਇਹ ਦਿਆਲੂ ਹੈ?

“ਉਹ ਮਾਪੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਬਣਦੇ ਹੈ।”

*Be lieve in Yourself*

 ਸੱਚਾਈ	 ਖਿਆ	 ਦਾਨ ਦੇਣਾ	 ਧੀਰਜ	 ਸ਼ਾਂਤਤਾ
---	--	---	--	---

