



੫੦੦ ਸਾਲ ਤੋਂ
ਪੁਰਾਣੀ ਪ੍ਰਥਾ



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ
ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਲੰਗਰ
ਵੰਡਿਆ ਸੀ



ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ
ਨੇ ਲੰਗਰ ਨੂੰ ਰਸਮੀ
ਰੂਪ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ



ਗੁਰੂ ਅਮਰ ਦਾਸ ਜੀ ਨੇ
ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੁਕਮ
ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ
ਦਰਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
ਲੰਗਰ ਛਕਣ



ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਸਾਰਾ
ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹੈ
(ਵੈਜਿਟੇਰੀਅਨ)



ਸਾਰੇ ਧਰਤੀ ਤੇ
ਬੈਠਦੇ ਹਨ ਜੋ
ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ
ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ



ਸਾਰੀ ਸੇਵਾ
ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਕੀਤੀ
ਜਾਂਦੀ ਹੈ



ਇਕੱਠ



ਬਰਾਬਰੀ



ਨਿਮਰਤਾ



ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਰੱਖਿਆ



ਦਇਆ



ਨਿਸ਼ਕਾਮ



ਸੰਭਾਲ

LANGAR IN SIKHI

ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ

ਹਰ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਰਸੋਈ

ਦਦਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਹੈ ਸਭ ਕਉ ਦੇਵਨਹਾਰ ॥
ਦੇਂਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਈ ਅਗਨਤ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ ॥

ਲੰਗਰ ਛਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਇਕ ਪ੍ਰਭੂ ਹੀ ਐਸਾ ਦਾਤਾ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਕ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ

ਜਿਸ ਦਾ ਦਿਤਾ ਖਾਵਣਾ ਤਿਸੁ ਕਹੀਐ ਸਾਬਾਸਿ ॥
ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੁ ਨ ਚਲਈ ਨਾਲਿ ਖਸਮ ਚਲੈ ਅਰਦਾਸਿ ॥੨੨॥

ਉਸ ਦੇ ਬੇਅੰਤ ਖਜ਼ਾਨੇ ਭਰੇ ਪਏ ਹਨ, ਵੰਡਦਿਆਂ ਖਜ਼ਾਨਿਆਂ ਵਿਚ ਤੋਟ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ।

ਜਿਸ ਮਾਲਕ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਖਾਈਏ, ਉਸ ਦੀ ਸਦਾ ਵਡਿਆਈ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ;

ਮਾਲਕ ਉੱਤੇ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਅਰਜ਼ ਕਰਨੀ ਹੀ ਫਬਦੀ ਹੈ ।੧੨।



SMART SIKHI
@sharecharityuk



SHARE
www.sharecharityuk.com



ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਜਾਪ ਕਰਦੇ
ਹੋਏ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ



ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ
ਛਕਿਆ ਜਾਵੇ



ਛਕਦੇ ਹੋਏ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ
ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਸੱਭ ਤੋਂ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਨਮਾਨਿਤ ਗੁਦੁਆਰਾ ਹੈ।
ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੱਗਭਗ
੧੦੦,੦੦੦ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਲੰਗਰ
ਛਕਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



੨੫ ਟਨ
ਕਣਕ



੨ ਟਨ
ਦਾਲ



੧ ਟਨ
ਚੌਲ



੦.੫ ਟਨ
ਮਖਣ



੫੦੦੦ ਲੀਟਰ
ਦੁੱਧ

ਦੇਗਤੇਗਫਤਹਿ

DEGH TEGH FATEH